

129



Plano de Actividades 2025

O que queremos para 2025

1. Desenvolvimento e Sustentabilidade
2. Centro de Atendimento
3. Casa de Santa Isabel
4. Escola de Talentos
5. Orçamento 2025



Desenvolvimento e Sustentabilidade

- Promover a participação de toda a equipa em acções de formação, nomeadamente em temas como preparação para o parto, amamentação, saúde e desenvolvimento, cuidados ao recém-nascido.
- Dar continuidade à avaliação de desempenho anual de toda a equipa.
- Manter a actividade pastoral própria da instituição, tirando partido da capela das novas instalações.
- Intensificar a divulgação da linha 24h, com o objetivo de chegar a mais grávidas em dúvida (colocação de cartazes em locais estratégicos; adaptação do site; explorar possibilidade de utilização das redes sociais).
- Manter o “Projecto 83” em prioridade.
- Cultivar os “Amigos para a Vida”, com o foco nas empresas.
- Intensificar a Campanha do Biberon, contribuindo para marcar a Semana da Vida na Diocese de Lisboa.
- Apresentar candidaturas a financiamentos e prémios.



Centro de Atendimento

- Manter em prioridade o acompanhamento a grávidas em dúvida.
- Dar continuidade ao apoio social, psicológico e de inserção profissional, articulando com serviços locais sempre que necessário.
- Dinamizar as habituais sessões de formação e acompanhamento em grupos de mães, aproveitando o conhecimento de voluntários especializados.
- Criar um programa de acompanhamento pós aborto para dar resposta aos pedidos que nos chegam.
- Criar estratégias para aumentar a adesão das mães ao acompanhamento psicológico.
- Disponibilizar membros da equipa para participar em sessões de formação pontuais sobre a nossa abordagem no acompanhamento do processo de decisão.
- Criar uma formação sobre acompanhamento a grávidas em dúvida: para outras associações e voluntários.
- Implementar o novo projecto de capacitação “Boa Semente”.



Casa de Santa Isabel

- Manter o plano de formação/workshops para as Mães durante a gravidez e o pós-parto, alargando o leque de temas a trabalhar (afectividade e sexualidade, gestão de conflitos, relações humanas, etc.)
- Aumentar a participação das Mães acolhidas nas actividades lúdico-ocupacionais, criando um plano de acordo com as suas preferências.
- Incluir a participação das Monitoras em determinadas sessões de formação dos Grupos de Mães já existentes no Centro de Atendimento, favorecendo a sua formação contínua.



Escola de Talentos

- Realizar os seis Cursos de Serviços Domésticos e Apoio à Família.
- Manter o acompanhamento das alunas durante 3 a 6 meses após o curso.
- Manter follow-up junto do empregador no fim do 1.º mês de trabalho.
- Implementar grupo de doadores regulares, vinculado à Escola de Talentos.
- Tirar partido das novas instalações para criar e implementar novos projectos de sustentabilidade (ex. workshops de cozinha ou cuidados da casa para mães que estão de licença de maternidade).



PROVEITOS

	2023 (Real)	2024		2025 (Orç)
		(Orç)	(Prev)	
Segurança Social	234 171	249 740	247 385	256 000
Inst. Emprego e Formação Profissional	19 907	4 700	4 551	2 130
Donativos em Espécie / <i>Pro Bono</i>	15 132	29 300	36 844	43 300
Donativos em Numerário				
Consignação de IRS	29 267	30 000	22 720	23 000
Outros Particulares	87 563	97 500	104 780	108 000
Empresas e Institucionais	79 225	111 500	80 000	90 000
Subsídios p/Investimentos	3 450	19 500	4 180	13 920
Proveitos Financeiros	0	3 750	3 750	3 000
Anulação de Provisões	19 658	0	0	0
Outros Proveitos	231	1 110	29	0
Total	488 604	547 100	504 240	539 350

ORÇAMENTO

	2023 (Real)	2024		2025 (Orç)
		(Orç)	(Prev)	
PROVEITOS	488 604	547 100	504 240	539 350
CUSTOS				
Fornecimentos e Serviços Externos				
Água, Electricidade e Combustíveis	12 470	15 100	17 385	10 850
Material de Escritório, Ferramentas e Utensílios	2 679	2 275	2 249	2 290
Rendas e Alugueres	12 147	450	1 843	460
Comunicação	4 571	5 410	7 524	7 620
Deslocações	3 524	3 800	3 100	3 210
Conservação e Reparação	4 478	27 075	6 800	2 550
Limpeza, Higiene e Conforto	2 918	2 900	3 745	3 420
Honorários, Serviços e Trabalhos Especializados	15 705	16 850	21 531	22 925
Encargos c/Utentes	2 405	2 275	3 325	1 755
Out. Fornecimentos e Serviços	2 368	2 100	1 328	1 685
Subtotal	63 266	78 235	68 830	56 765
Consumos de Géneros Alimentares e Outros	13 534	26 600	26 525	27 300
Despesas com Pessoal	395 234	429 775	386 425	420 910
Amortizações	4 718	4 000	6 660	20 740
Bolsas de Estudo (ET)	7 600	7 200	9 400	10 800
Outros Custos	2 315	640	3 520	1 300
Total	486 667	546 450	501 360	537 815
RESULTADO	1 936	650	2 880	1 535

Muito obrigado por apoiar a Vida connosco.



apoio à vida

ajuda a grávidas em dificuldade