



apoio à vida

ajuda a grávidas em dificuldade



PLANO DE ACTIVIDADES 2024

COMO VEMOS 2024

1. DESENVOLVIMENTO E SUSTENTABILIDADE
2. CENTRO DE ATENDIMENTO
3. CASA DE SANTA ISABEL
4. ESCOLA DE TALENTOS
5. ORÇAMENTO





DESENVOLVIMENTO E SUSTENTABILIDADE

Que nenhuma mulher,
com dúvidas
quanto à sua gravidez,
se sinta sozinha
ou seja levada a abortar
por não ter
quem a apoie



DESENVOLVIMENTO E SUSTENTABILIDADE



- Promover a participação da equipa em acções de formação, alargando a oferta às várias áreas (Centro de Atendimento, Casa de Santa Isabel, Escola de Talentos), dando prioridade a temas de especial relevância, como primeiros socorros pediátricos.
- Manter avaliação de desempenho anual de toda a equipa.
- Manter a actividade pastoral própria da instituição, com voluntários.
- Montar um projecto de sensibilização em relação à problemática do aborto.
- Manter o “Projecto 83” em prioridade.
- Cultivar os “Amigos para a Vida”, com foco nas empresas.
- Contribuir para marcar a Semana da Vida na Diocese de Lisboa, intensificando a Campanha do Biberon.
- Apresentar candidaturas a financiamentos e prémios.
- Tirar partido das novas instalações para projectos de sustentabilidade.



CENTRO DE ATENDIMENTO

- Manter em prioridade o acompanhamento a grávidas em dúvida.
- Dar continuidade ao apoio social, psicológico e de inserção profissional, articulando com serviços locais sempre que necessário.
- Dinamizar as habituais sessões de formação e acompanhamento em grupos de mães, aproveitando o conhecimento de voluntários especializados.
- Manter a oferta de visitas domiciliárias feitas pela equipa técnica para promoção de competências parentais, bem como o apoio à amamentação através de voluntárias especializadas.
- Conhecer a rede de entidades locais da zona das novas instalações de modo a estabelecer novas parcerias e garantir um apoio mais completo para as famílias acompanhadas.
- Criar um programa de acompanhamento pós aborto para dar resposta aos pedidos que nos chegam.
- Adaptar o apoio de voluntários às principais necessidades das famílias (procura e inscrição em creches, etc.).





COMO VEMOS 2024

CASA DE SANTA ISABEL

- Manter plano de formação/workshops para as Mães durante a gravidez e pós-parto, alargando o leque de temas (afectividade e sexualidade, gestão de conflitos, relações humanas, ...).
- Iniciar sessões de *coaching* para a equipa de Monitoras.
- Criar actividades ocupacionais ao ar livre, tirando partido das novas instalações (jardinagem, entre outros) motivando as Mães acolhidas para um maior envolvimento com a Casa e a respectiva manutenção.





COMO VEMOS 2024

ESCOLA DE TALENTOS

- Realizar seis cursos em 2024.
- Manter o acompanhamento da colocação das alunas durante 3 meses após o curso.
- Criar grupo de doadores regulares, vinculado à Escola de Talentos.
- Implementar plano de formação para as Formadoras.
- Concretizar a mudança de instalações, garantindo melhores condições para alunas, formadoras e equipa.





PROVEITOS

	2022 (Real)	2023		2024 (Orç)
		(Orç)	(Prev)	
Segurança Social	235 791	228 750	226 450	249 740
Inst. Emprego e Formação Profissional	9 562	8 793	19 900	4 700
Donativos em Espécie / <i>Pro Bono</i>	31 350	28 150	25 225	29 300
Donativos em Numerário				
Amigos para a Vida	33 634	33 500	35 500	37 500
Consignação de IRS	26 936	27 000	29 267	30 000
Outros	145 542	180 000	145 858	171 500
Subsídios p/Investimentos	3 450	3 450	3 450	19 500
Proveitos Financeiros	0	0	0	3 750
Anulação de Provisões	0	0	19 515	0
Outros Proveitos	1 964	1 857	810	1 110
Total	488 227	511 500	505 975	547 100



ORÇAMENTO 2024

	2022	2 023		2024
	(Real)	(Orç)	(Prev)	(Orç)
PROVEITOS	488 227	511 500	505 975	547 100
CUSTOS				
Fornecimentos e Serviços Externos				
Água, Electricidade e Combustíveis	11 459	12 475	12 110	15 100
Material de Escritório, Ferramentas e Utensílios	2 354	2 425	2 275	2 275
Rendas e Alugueres	13 971	13 900	12 148	450
Comunicação	5 543	6 200	4 850	5 410
Deslocações	4 291	4 400	3 400	3 800
Conservação e Reparação	4 028	4 100	7 690	27 075
Limpeza, Higiene e Conforto	4 285	2 215	2 900	2 900
Honorários, Serviços e Trabalhos Especializados	12 589	12 425	16 337	15 000
Encargos c/Utentes	2 889	1 550	1 950	2 275
Out. Fornecimentos e Serviços	3 272	3 485	3 865	3 950
Subtotal	64 682	63 175	67 525	78 235
Consumos de Géneros Alimentares e Outros	25 411	28 550	24 600	26 600
Despesas com Pessoal	382 143	402 525	398 125	429 775
Amortizações	4 382	6 900	4 600	4 000
Outros Custos	7 950	8 600	10 675	7 840
Total	484 568	509 750	505 525	546 450
RESULTADO	3 659	1 750	450	650

**OBRIGADO
POR ABRAÇAR
ESTA MISSÃO
CONNOSCO**



apoio à vida

ajuda a grávidas em dificuldade