



apoio à vida

ajuda a grávidas em dificuldade

AV

PLANO DE ACTIVIDADES 2023

O QUE VEMOS PARA 2023

1. DESENVOLVIMENTO E SUSTENTABILIDADE
2. CENTRO DE ATENDIMENTO
3. CASA DE SANTA ISABEL
4. ESCOLA DE TALENTOS
5. ORÇAMENTO 2023



MISSÃO:

Acompanhar mulheres grávidas em situação de dúvida ou dificuldade

VISÃO:

Que nenhuma mulher, com dúvidas relativamente à sua gravidez, se sinta sozinha ou seja levada a abortar por não ter ninguém que a apoie



1. DESENVOLVIMENTO E SUSTENTABILIDADE

- Implementar sistema de avaliação anual de desempenho dos colaboradores desenhado no ano anterior.
- Promover a participação da equipa em acções de formação (internas ou externas).
- Retomar a actividade pastoral própria da instituição, com a ajuda de voluntários.
- Investir na sensibilização da sociedade em relação à problemática do aborto (explorar boas práticas e definir estratégia).
- Manter o “Projeto 83” em prioridade.
- Cultivar os “Amigos para a Vida” (aumentar quantidade e montante dos donativos).
- Intensificar a Campanha do Biberon permanente, com voluntários.
- Apresentar candidaturas a fundos nacionais e internacionais.
- Mudança para novas instalações

2. CENTRO DE ATENDIMENTO

- Manter em prioridade o acompanhamento a grávidas em dúvida via Apoio à Vida e *profemina*.
- Manter apoio social, psicológico e de inserção profissional articulando, sempre que necessário, com outras entidades locais.
- Prosseguir a formação presencial em grupo e repensar a proposta, tentando aproveitar o tempo de gravidez para uma formação mais intensiva e abrangente.
- Implementar novo modelo de medição de impacto.
- Dar continuidade ao programa de promoção de competências parentais no domicílio, com base no Modelo Touchpoints de Brazelton.
- Implementar o apoio no domicílio realizado por voluntários (durante a gravidez e no período pós-parto)
- Promover o apoio à amamentação com recurso a voluntárias especializadas.
- Solidificar a rede de apoio de serviços sociais e de saúde para dar resposta a necessidades de grávidas em dúvida fora da grande Lisboa.



3. CASA DE SANTA ISABEL

- Manter plano de formação para as Mães durante a gravidez e no período pós parto (parceria CUF, entre outras).
- Retomar as sessões de formação nas áreas da afectividade e sexualidade.
- Rever o regulamento interno da casa, com toda a equipa.
- Aproveitar as reuniões existentes para juntar a Equipa Técnica e Educativa.
- Implementar supervisão para toda a equipa da CSI.
- Implementar serões lúdicos quinzenais (noites de jogos, etc.).
- Dar continuidade à melhoria das condições de trabalho e conforto.





4. ESCOLA DE TALENTOS

- Realizar, pelo menos, três cursos em 2023 e manter o acompanhamento da colocação das alunas durante 3 meses.
- Criar grupo de doadores regulares, vinculado à Escola de Talentos.
- Implementar plano de formação para as Formadoras.
- Equacionar um modelo de formação específico para as mães da Casa de Santa Isabel, aproveitando os conhecimentos e as formadoras da Escola de Talentos.

5. ORÇAMENTO 2023

	2021	2022		2023
	(Real)	(Orç)	(Prev)	(Orç)
PROVEITOS	429 598	475 855	481 925	511 500
CUSTOS				
Fornecimentos e Serviços Externos				
Água, Electricidade e Combustíveis	10 716	13 175	11 375	12 475
Material de Escritório, Ferramentas e Utensílios	1 023	2 400	2 400	2 425
Rendas e Alugueres	7 801	13 825	13 819	13 900
Comunicação	6 049	7 075	5 725	6 200
Deslocações	3 723	8 050	4 175	4 400
Conservação e Reparação	1 941	5 725	3 200	4 100
Limpeza, Higiene e Conforto	5 508	5 200	3 105	2 215
Honorários, Serviços e Trabalhos Especializados	12 202	13 550	11 860	12 425
Encargos c/Utentes	983	2 450	2 810	1 550
Serviços Bancários	1 629	1 700	1 750	1 800
Out. Fornecimentos e Serviços	2 134	975	2 106	1 685
Subtotal	53 710	74 125	62 325	63 175
Consumos de Géneros Alimentares e Outros	24 137	26 950	27 975	28 550
Despesas com Pessoal	322 349	349 275	374 850	402 525
Amortizações	21 383	10 000	6 100	6 900
Outros Custos	3 433	12 250	7 600	8 600
Total	425 012	472 600	478 850	509 750
RESULTADO	4 586	3 255	3 075	1 750



PROVEITOS

	2021 (Real)	2022		2023 (Orç)
		(Orç)	(Prev)	
Segurança Social	210 909	216 580	218 612	228 750
Inst. Emprego e Formação Profissional	0	0	15 228	8 793
Donativos em Espécie / <i>Pro Bono</i>	28 192	16 450	28 300	28 150
Donativos em Numerário				
Amigos para a Vida	33 797	32 500	32 825	33 500
Consignação de IRS	32 737	32 500	26 936	27 000
Outros	119 383	173 500	154 225	180 000
Subsídios p/Investimentos	3 450	3 450	3 450	3 450
Proveitos Extraordinários	0	0	0	0
Outros Proveitos	1 129	875	2 350	1 857
Total	429 598	475 855	481 925	511 500



apoio à vida
ajuda a grávidas em dificuldade



Nove meses depois do lançamento do site profemina em português, confirmamos que esta parceria é um instrumento valioso para

*que nenhuma mulher com dúvidas relativamente à sua gravidez se sinta sozinha
ou seja levada a abortar por não ter ninguém que a apoie.*

Contamos consigo para dar continuidade a este trabalho.