



apoio à vida

ajuda a grávidas em dificuldade

Plano de Actividades
2022



2022

APOIAR

MAIS MULHERES E SEUS BEBÉS

- 1 – Consolidação da parceria
- 2 – Desenvolvimento e sustentabilidade
- 3 – Áreas de Actuação
- 4 - Orçamento



1. Consolidação da Parceria



Mãe I

(...)e assim, um tempo de gravidez que, no início, era uma incógnita e motivo de muitos medos, tornou-se numa aventura que não vou esquecer. Estou muito grata!

1

Consolidação da parceria

- Site profemina.org/pt online
- Implementação da atividade profemina.org em português
- Manter coaching regular da equipa de counsellors destacadas para a actividade Pro Femina em Portugal pela supervisora da equipa de counsellors Pro Femina
- Dar seguimento ao coaching da equipa de fundraising por duas fundraisers da Pro Femina



2

Desenvolvimento e sustentabilidade



Mãe M.

(...Em situação de desemprego recente, após a licença de parentalidade, o caminho parecia quase impossível de percorrer. Sentia não ter as aptidões certas e não conseguir conciliar tudo.

2

Desenvolvimento e sustentabilidade

- Promover a participação da equipa em **acções de formação**, incluindo as Monitoras da Casa de Santa Isabel.
- Retomar, dentro do possível, a **actividade pastoral** própria da instituição: Visitas e Festa de Natal; Peregrinação a Fátima e propostas para a Equipa.
- **Repensar instrumentos de avaliação** que permitam uma medição de impacto mais fidedigna. Definir instrumentos de registo e medição de impacto.
- Intensificar o esforço na procura **de um novo imóvel ou terreno** que permita aumentar a capacidade de resposta da Associação como um todo.
- Criar e implementar sistema de avaliação anual de **desempenho dos colaboradores com o apoio de uma empresa externa**.

2

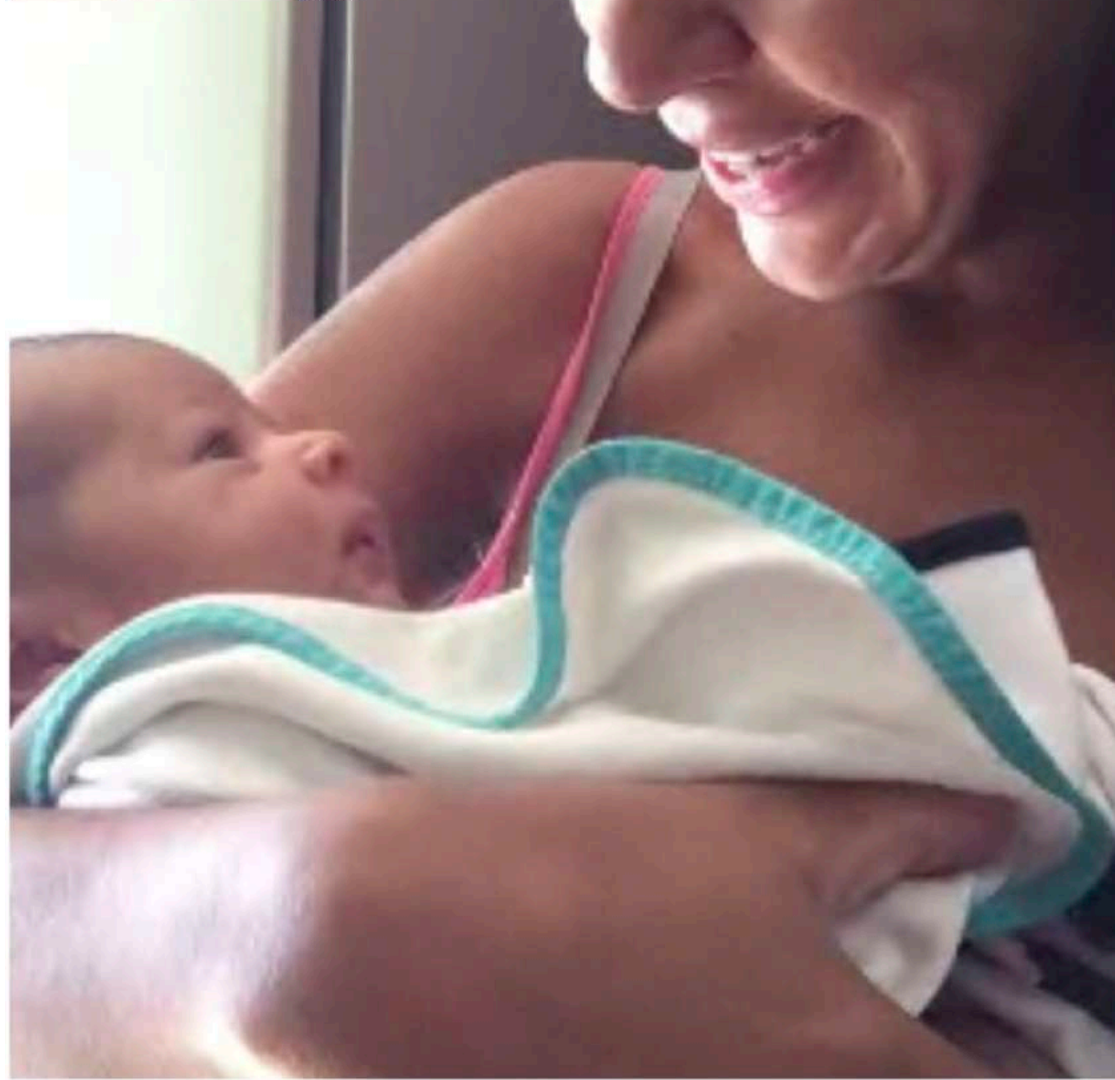
Desenvolvimento e sustentabilidade

- Manter o “Projeto 83” em prioridade
- Cultivar os “Amigos para a Vida” (aumentar quantidade e montante dos donativos)
- Criar novos grupos de doadores regulares
- Lançar a Campanha do Biberon (Baby Bottle Campaign) permanente com voluntários
- Apresentar candidaturas a fundos nacionais e internacionais
- Actualizar o site do Apoio à Vida (após a implementação do site Pro Femina em português)
- Aumentar a equipa de Fundraising e Comunicação (novos elementos e estagiários)



3

Áreas de Actuação



Mãe G.

(...) Eu gostava de agradecer imensamente ao Apoio à Vida. Foi de muita importância e valia o trabalho que fizeram, tive grande apoio não apenas de bens como também psicológico!

CASA DE SANTA ISABEL



- Procurar nova actividade para as Mães semelhante ao projeto D'Arte.
- Organizar plano de formação para as Mães durante a gravidez e pós parto (parceria CUF).
- Retomar as sessões de formação nas áreas da afectividade e sexualidade.
- Coordenar projectos com a Escola de Talentos, a exemplo do *Dress for Success*.
- Implementar Plano de Formação para a Equipa.
- Promover o contacto com a Casa por todos os membros da Equipa do Apoio à Vida
- Nas reuniões das Monitoras, favorecer a presença dos elementos da Equipa Técnica que fazem parte da intervenção na CSI.
- Implementar gestos de atenção especial em momentos específicos, como no dia da entrada na casa, no nascimento dos bebés e no regresso da maternidade, etc. que as façam sentir mais acarinhadas.
- Dar continuidade à melhoria das condições de trabalho e conforto.

CENTRO DE ATENDIMENTO



- Manter apoio social, psicológico e de inserção profissional.
- Prosseguir a formação em grupo tentando retomar os encontros presenciais assim que possível, com vista ao aumento da rede de suporte informal e à promoção de competências parentais.
- Articular com os recursos locais, criando uma rede de apoio mais eficaz para as famílias acompanhadas.
- Criar um Manual de Intervenção Psicossocial para garantir a qualidade e uniformizar a intervenção.

FAMÍLIAS EM CASA VISITAS DOMICILIÁRIAS

- Dar continuidade ao programa de promoção de competências parentais, com base no **Modelo Touchpoints de Brazelton**.
- Promover o **apoio à amamentação** com recurso a voluntárias especializadas.
- Estruturar e implementar o apoio no domicílio realizado por voluntários.



ESCOLA DE TALENTOS

- Realizar seis cursos em 2022 seguidos de acompanhamento da colocação durante 3 meses.
- Criar projecto de fundraising baseado em visitas a potenciais doadores particulares
- Criar manual de procedimentos
- Actualizar dossiers de conteúdos
- Criar plano de formação para Formadoras



4

Proveitos
e Orçamento



PROVEITOS

	2020 (Real)	2021		2022 (Orç)
		(Orç)	(Prev)	
Segurança Social	202 971	205 600	210 665	216 580
Inst. Emprego e Formação Profissional	163	0	0	0
Donativos em Espécie / <i>Pro Bono</i>	15 535	17 200	16 425	16 450
Donativos em Numerário				
Amigos para a Vida	27 153	28 700	30 175	32 500
Consignação de IRS	28 857	30 000	32 750	32 500
Outros	132 186	167 718	120 525	173 500
Subsídios p/Investimentos	8 678	3 450	3 450	3 450
Proveitos Extraordinários	11 724	0	0	0
Outros Proveitos	2 511	982	840	875
Total	429 779	453 650	414 830	475 855



apoio à vida

ajuda a grávidas em dificuldade

ORÇAMENTO 2022

	2020 (Real)	2021		2022 (Orç)
		(Orç)	(Prev)	
PROVEITOS	429 779	453 650	414 830	475 855
CUSTOS				
Fornecimentos e Serviços Externos				
Água, Electricidade e Combustíveis	10 714	12 325	10 945	13 175
Material de Escritório, Ferramentas e Utensílios	1 820	2 550	1 545	2 400
Rendas e Alugueres	4 350	5 800	7 815	13 825
Comunicação	6 845	6 750	7 075	7 075
Deslocações	4 394	8 825	5 425	8 050
Conservação e Reparação	5 061	6 800	2 425	5 725
Limpeza, Higiene e Conforto	7 564	7 000	4 790	5 200
Honorários, Serviços e Trabalhos Especializados	6 588	7 700	13 165	13 550
Encargos c/Utentes	2 004	2 375	2 415	2 450
Serviços Bancários	1 894	2 440	1 630	1 700
Out. Fornecimentos e Serviços	2 210	1 361	920	975
Subtotal	53 443	63 925	58 150	74 125
Consumos de Géneros Alimentares e Outros	25 099	27 825	25 150	26 950
Despesas com Pessoal	327 230	340 725	314 675	349 275
Amortizações	9 187	11 550	9 900	10 000
Outros Custos	6 678	9 075	4 300	12 250
Total	421 636	453 100	412 175	472 600
RESULTADO	8 143	550	2 655	3 255

Depois de termos superado as contrariedades
Causadas pela pandemia em 2021, estamos ainda
mais fortes e confiantes no crescimento
que o site profemina.org/pt vai provocar.

Contamos consigo
para apoiar as mulheres grávidas
em dúvida ou dificuldade que nos pedem ajuda.



apoio à vida

ajuda a grávidas em dificuldade