

Relatório & Contas 2025



apoio à vida

— desde 1999 —

a ajudar grávidas em dificuldade

Índice

3	PRINCIPAIS INDICADORES
4	As mulheres que acompanhamos
5	Mulheres Grávidas em Dúvida (GD)
8	Acompanhamento Psicossocial
12	RESPOSTAS PARA APOIAR A VIDA
13	Linha 24 horas
14	Centro de Atendimento
17	Casa de Santa Isabel
20	Inserção Profissional
23	Escola de Talentos
24	INTERACÇÃO COM A COMUNIDADE
28	EQUIPA
29	APOIOS
30	DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS



apoio à vida

— desde 1999 —

a ajudar grávidas em dificuldade

Principais indicadores



187
Bebés nascidos em 2025

As mulheres que acompanhamos

GD (Grávida em Dúvida)

Quando nos contacta, considera abortar e pode ser qualquer mulher em idade fértil, independentemente da sua idade ou condição social.

É importante saber que o primeiro passo é sempre dado pela mulher e não queremos ser mais uma pressão na sua vida. Ao perceber que a GD se está a afastar, a técnica assegura-lhe que se mantém disponível para tudo o que ela precisar, mas não a força a manter o acompanhamento.

Mãe com Acompanhamento Psicossocial

Esta mulher já disse *Sim* ao seu bebé e, no geral, é mais carenciada do que a maioria das GD. Pode ter acompanhamento psicológico, social e/ou de inserção ou capacitação profissional. A duração do período de acompanhamento não é rígida, mas temos por referência que termine quando o bebé tem seis meses. Recebe apoio em bens para o bebé quando faz parte dos Grupos de Mães.

Mãe que vive na Casa de Santa Isabel

O pedido de acolhimento pode ser feito pela própria, pela nossa Equipa Técnica, por instituições parceiras e pelos tribunais ou outros serviços públicos. Pode viver na Casa de Santa Isabel até aos sete meses do bebé, mas, se ainda não for autónoma, poderá permanecer na Casa mais algum tempo.

Aluna da Escola de Talentos

Mãe encaminhada pela nossa Equipa Técnica, por outras instituições ou por antigas alunas da Escola (“Externa”). Pode, ainda, ser familiar de uma Mãe acompanhada. Caso demonstre ter o perfil adequado, é admitida numa das turmas.

Familiar e Externa

Familiar de uma Mãe acompanhada pela Equipa Técnica ou com apoio de Inserção Profissional; encaminhada por outras instituições; ou por uma antiga aluna da Escola de Talentos (com vista a ser admitida numa das turmas).

Não grávida

Ainda não sabe se está grávida mas quer conversar sobre uma eventual gravidez. Recebe o mesmo apoio de uma GD quando afirma que seria terrível ou que pensa abortar caso a gravidez se confirme. Ao contactar com a nossa Equipa Técnica, tem oportunidade de refletir sobre a verdade da situação e procurar o Apoio à Vida numa eventual futura gravidez.

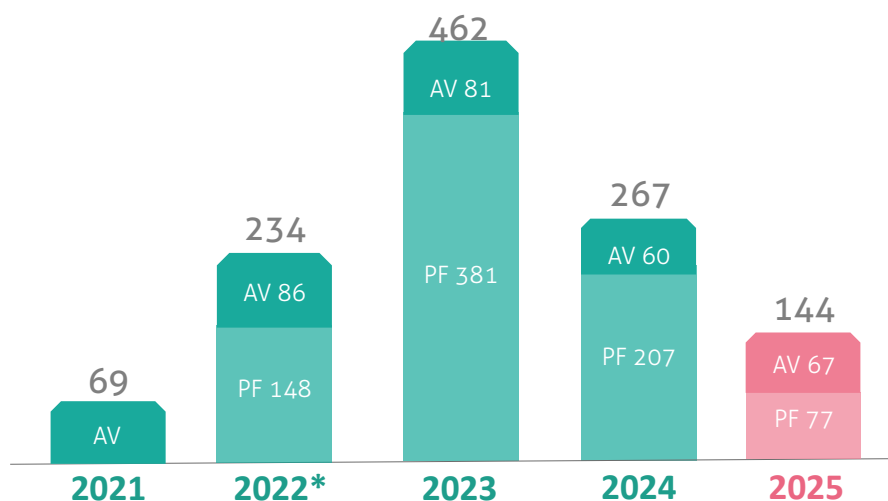
Mulher em fase de pós aborto

Tendo abortado, necessita de alguém que a ouça e acompanhe. O crescente número de mulheres nesta situação faz com que também as apoiemos, ajudando a prevenir futuros Nãos ao bebé.

Mulheres Grávidas em Dúvida (GD)

Pedidos de ajuda de grávidas em dúvida (GD) nos últimos 5 anos

(AV através do site do Apoio à Vida ou da Linha 24 horas | PF – através do site www.Profemina.org/pt-pt)



* O site profemina.org/pt-pt foi lançado a 6 de Março de 2022

Acentuou-se a queda no número de mulheres que nos encontramos, sobretudo entre as que chegam através do site profemina.org/pt-pt.

Isto deve-se às estratégias dos motores de busca para que as empresas especializadas em optimização de sites (SEO) não possam afectar a credibilidade das pesquisas efectuadas. Um dos exemplos é a utilização de Inteligência Artificial (IA), que, nos *browsers* mais actualizados, permite exibir um resumo dos conteúdos dos sites relacionados com aquilo que se procura, limitando as visitas aos mesmos.

A Pro Femina Internacional (FM) tem vindo a criar ferramentas para contornar esta situação e captar a atenção das pessoas que pesquisam temas relacionados com a gravidez e o aborto com mais eficácia.

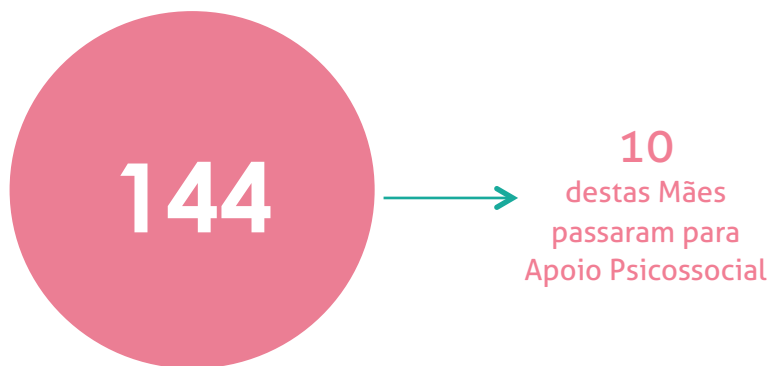
Também foi intensificada a colocação de cartazes a anunciar a *Linha Confidencial 24 horas* do Apoio à Vida.

A Voz das Mães

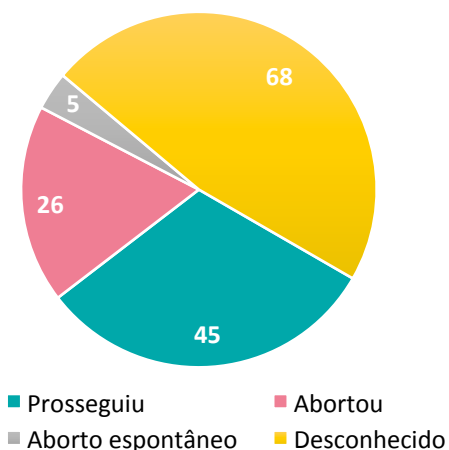
“Obrigada, de coração. Tens sido um grande apoio para mim, e é bom saber que não estou sozinha. Tens razão – juntas tudo fica mais leve. Vou continuar a tentar dar a volta, um passo de cada vez!”

Mulheres Grávidas em Dúvida (GD)

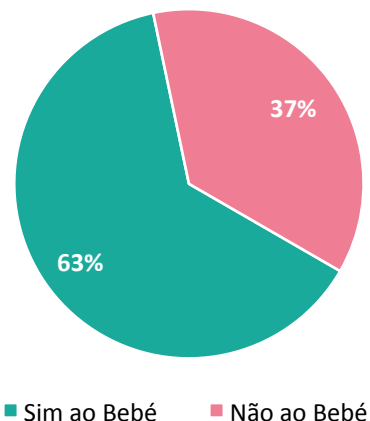
Número de pedidos de ajuda
(67 Apoio à Vida + 77 Pro Femina)



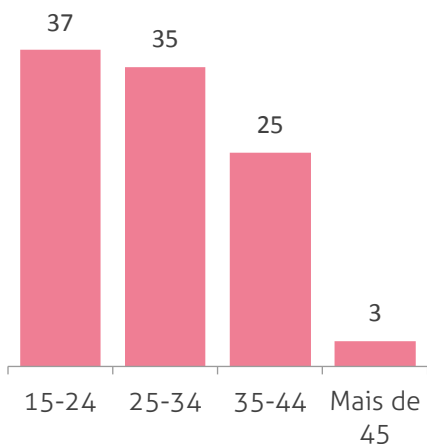
Desfecho



Decisões conhecidas



Idade *



* 80 das 144 GD não indicaram a sua idade

Uma mulher grávida em dúvida pode ser qualquer mulher em idade fértil

Mulheres Grávidas em Dúvida (GD)

Motivo principal da crise



A maioria das mulheres em dúvida quanto a prosseguir com a sua gravidez aponta *Problemas na relação* [com o pai do bebé] como o motivo principal que as leva a ponderar fazer um aborto. As razões financeiras são o principal motivo de crise para apenas 10,4% destas mulheres.

“A Voz das Mães”

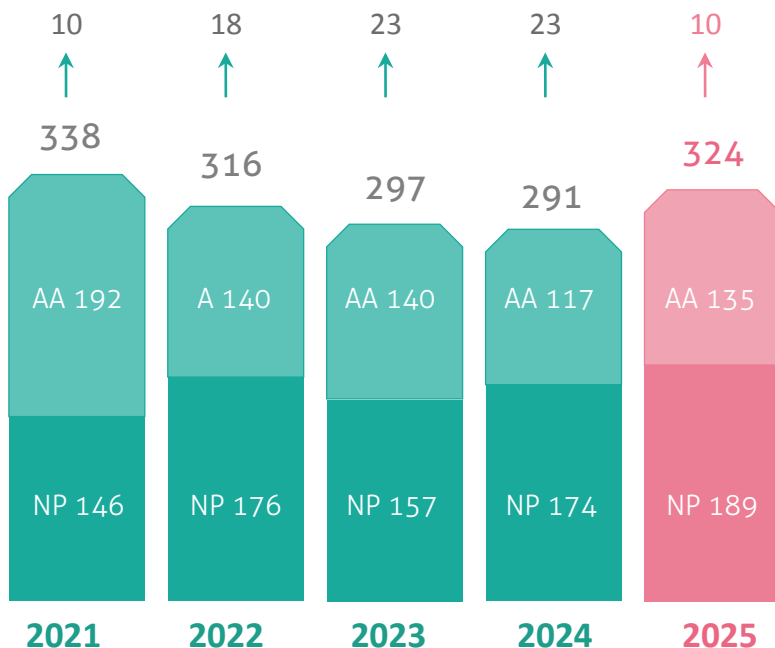
“Tive um relacionamento com o meu namorado durante 21 anos, dos quais 6 a vivermos em conjunto. No dia em que lhe contei que estava grávida ele disse-me “se avançares com a gravidez nós separamo-nos”. Nesse dia, a minha vida ruiu. Fiquei sem saber o que fazer. Se avançava com a gravidez ou se a terminava e “salvava” a minha relação. Uma semana depois descobri a Associação Apoio à Vida. Estava perdida, sem saber que decisão devia tomar. Foi aí que conheci a Dra. Francisca, psicóloga na associação. Precisava urgentemente de falar com alguém, desabafar e exprimir os meus sentimentos e pensamentos. Estava a sufocar. Fui recebida, acolhida, ouvida, escutada, orientada, aconselhada, acompanhada, esclarecida; sem julgamentos, pressões ou influências, permitindo-me fazer a minha escolha. Passaram 7 meses desde que tomei a minha decisão de seguir sozinha com a gravidez e sei que foi a escolha mais acertada. Estou ansiosa por conhecer a minha bebé.”

Acompanhamento Psicossocial

Número de Mães acompanhadas nos últimos 5 anos

NP – Mães que pediram ajuda em 2025 (Novos Pedidos) | AA - Mães que transitaram de anos anteriores

Grávidas em dúvida (GD) que tiveram este tipo de acompanhamento após o *Sim ao bebé*



Todas as mulheres grávidas podem contar com o Apoio à Vida.

Além das mulheres com dúvidas em relação a prosseguir com a sua gravidez (GD), também recebemos pedidos de apoio de mulheres totalmente decididas a terem os seus filhos, a pensar nas quais criámos várias respostas e valências:

Linha telefónica 24h | Centro de Atendimento | Casa de Santa Isabel
Dep. Inserção Profissional | Escola de Talentos | Programa Famílias em Casa

O objectivo da intervenção que propomos é sempre a autonomia.

Procuramos contribuir para que se libertem da dependência de subsídios e outros apoios, combatendo a pobreza e a discriminação. Tratando-se de Mães estrangeiras, promovemos a sua progressiva integração e adaptação ao nosso país.

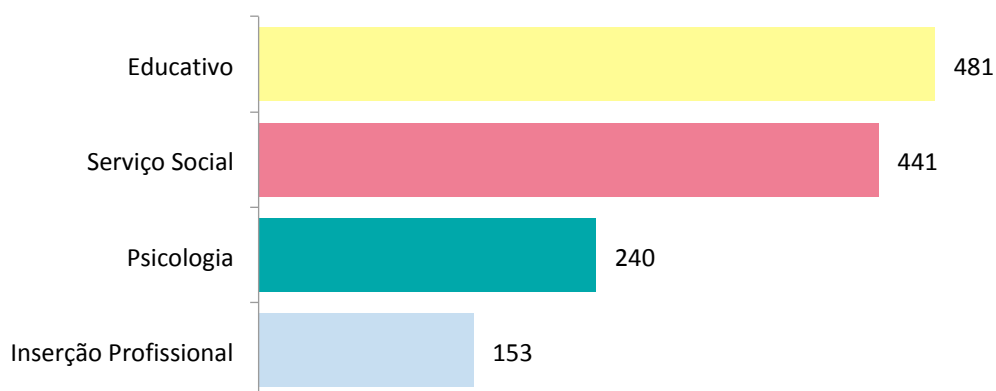
O Plano de Acompanhamento é traçado em conjunto com cada mãe, num atendimento com um dos elementos da Equipa Técnica, conforme o diagnóstico da situação.

Atendimentos individuais

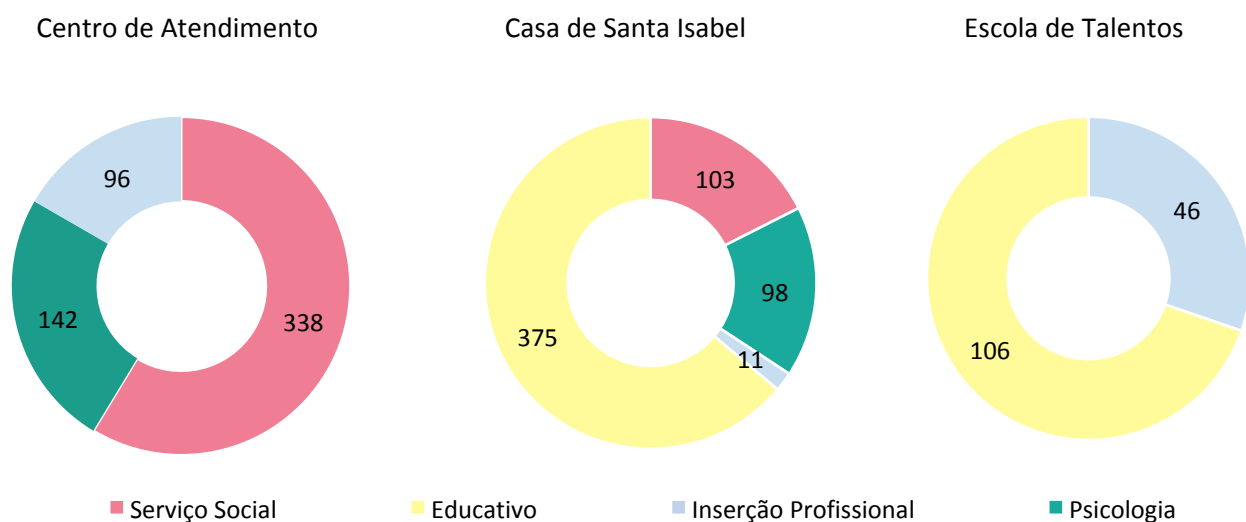
O Plano de Acompanhamento das Mães pode incluir acolhimento temporário, participação num Grupo de Mães e atendimentos individuais nas áreas de serviço social, psicologia, educação e inserção profissional.

Em 2025 foram realizados um total de 1315 Atendimentos Individuais no Centro de Atendimento (CA), na Casa de Santa Isabel (CSI), na Escola de Talentos (ET) e em Inserção Profissional (IP).

1315 Atendimentos Individuais

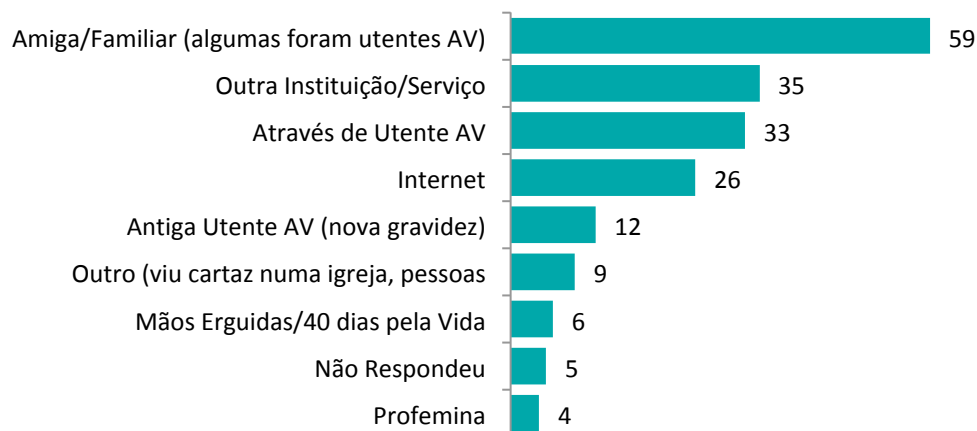


Distribuição dos Atendimentos Individuais por Área de Actuação/Valência



Caracterização das 189 Mães que pediram Apoio Psicossocial em 2025

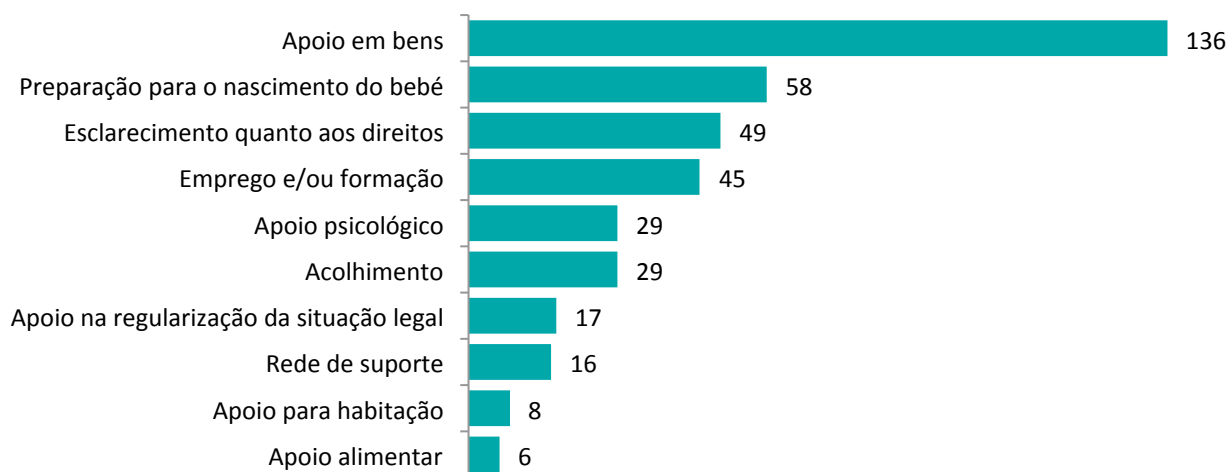
Como encontrou o Apoio à Vida



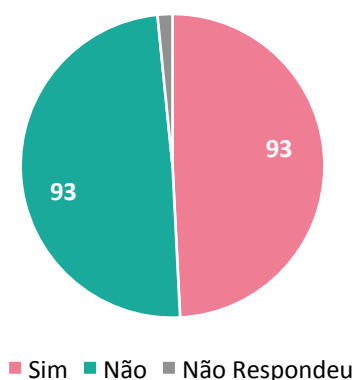
O Apoio à Vida não publicita esta intervenção. A maioria das mulheres que nos fazem pedidos como estes têm conhecimento da nossa existência por outras utentes.

Pedido inicial

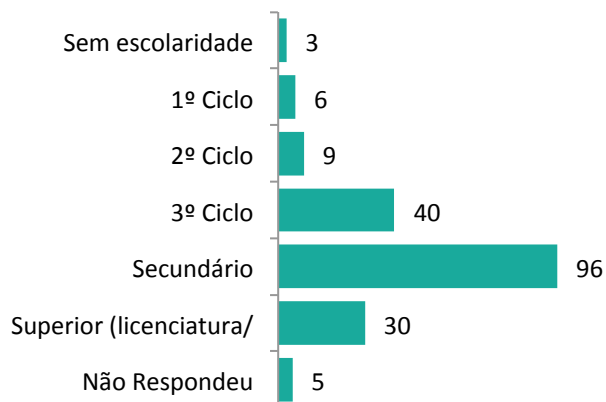
(Necessidades sentidas pelas Mães no primeiro atendimento)



Vive com o pai do bebé?

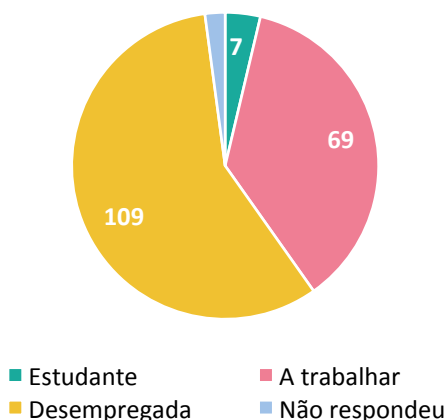


Escolaridade

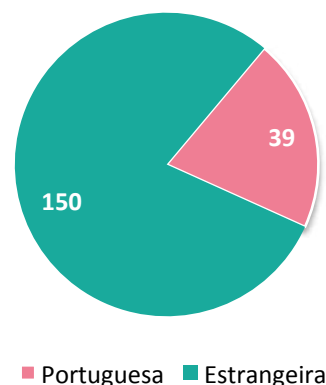


Caracterização das 189 Mães que pediram Apoio Psicossocial em 2025

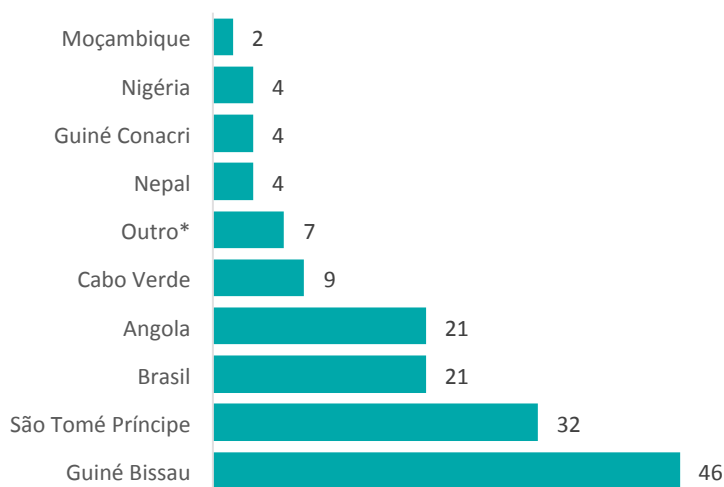
Ocupação



Nacionalidade

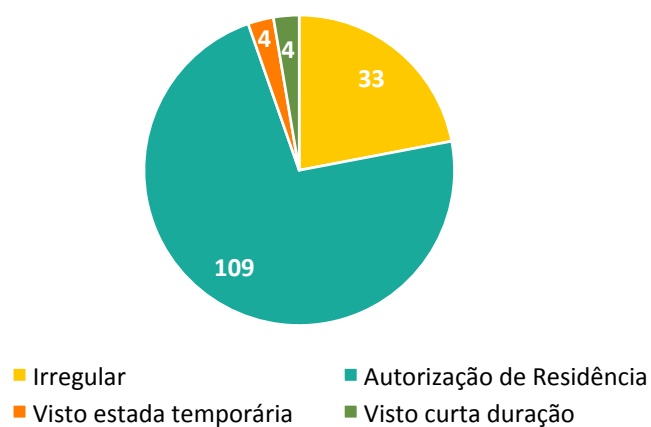


País de origem das estrangeiras

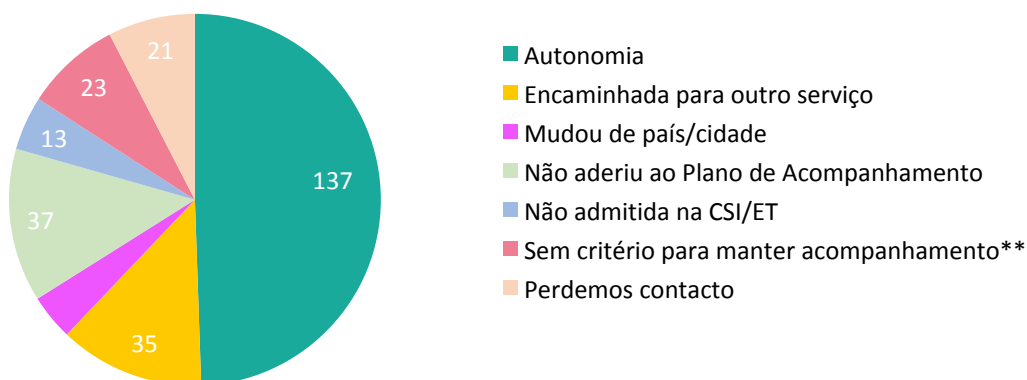


* Argélia, Paquistão, Itália, Camarões, Serra Leoa

Situação das estrangeiras face à lei



Desfecho de processos



** Perdeu o bebé, fez IVG deixou de ter um pedido concreto

Respostas para apoiar a Vida



Linha 24 horas



Gravidez inesperada?
Não fique sozinha

Linha confidencial, 24 horas: ~
912 30 10 10

Ou WhatsApp: 911 011 480


apoio à vida

www.apoioavida.pt

Existimos para que nenhuma mulher se sinta sozinha face a uma gravidez inesperada



Além dos sites do Apoio à Vida e da Profemina, a Linha Confidencial disponível 24 horas por dia — sempre atendida por um dos elementos da Equipa Técnica — é uma porta de entrada importante para as mulheres no início da gravidez.

Os cartazes de divulgação estão colocados em Universidades, Centros de Saúde e Paróquias.

Centro de Atendimento



Decorre aqui a maioria das actividades de acompanhamento das mulheres que nos pedem ajuda: atendimentos individuais, sessões de formação dos Grupos de Mães; acompanhamento na fase de dúvida (início da gravidez).

Medição de impacto

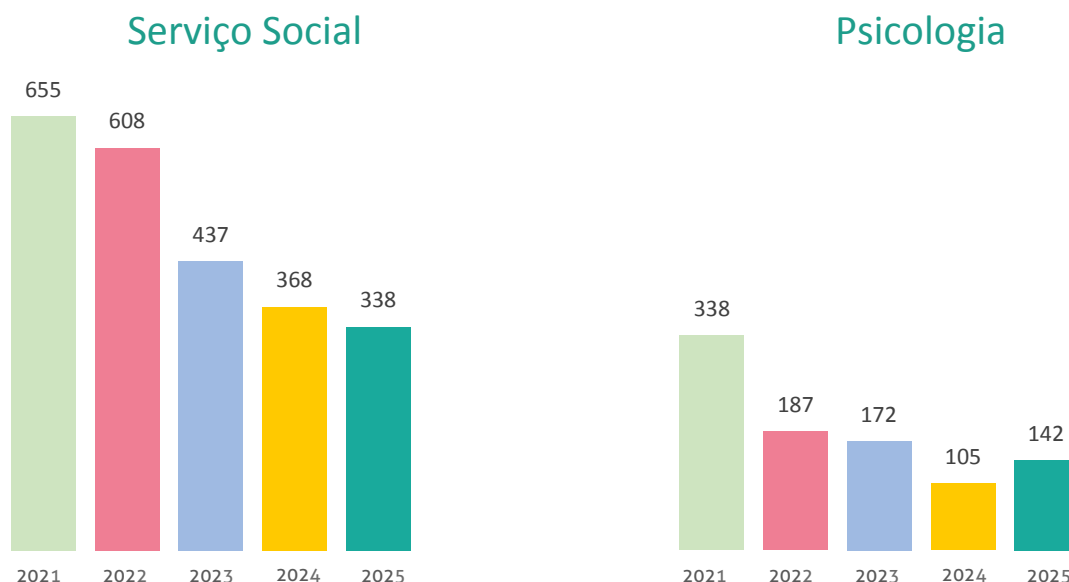
Realizamos a medição de impacto do nosso trabalho desde 2023 através de questionários em quatro momentos:

1. Início do Acompanhamento;
2. Término do Acompanhamento;
3. Um ano depois do término;
4. Três anos depois do término.

No nosso Relatório de Actividades de 2024, demos conta dos dois primeiros questionários. Por motivos de organização interna, o terceiro questionário será feito durante 2026 e reportaremos os resultados no respectivo Relatório de Actividades.

Centro de Atendimento

Atendimentos Individuais nos últimos 5 anos



Grupos de Mães

Além dos Atendimentos Individuais, as Mães acompanhadas no Centro de Atendimento são convidadas a integrar um dos Grupos de Mães, que são constituídos de acordo com o trimestre de gravidez em que se encontram. Podem, assim, ter acesso às sessões de formação quinzenais e reforçar aspectos que contribuem para a sua autonomia.

Os Grupos são acompanhados por uma assistente social e uma psicóloga e têm três objectivos :

Acompanhar - Com sessões de formação e um apoio mensal em bens para os bebés.

Formar – As sessões podem ser ministradas por elementos da Equipa Técnica e/ou por voluntários especializados, como obstetras, enfermeiras, conselheiras de aleitamento materno e pediatras, entre outros.

Potenciar a rede de suporte informal das Mães — As Mães ajudam-se mutuamente.

Grupos iniciados em 2025	4
Grupos que transitaram de 2024	3
Nº de sessões	66
Nº de Mães que participaram	178
Nº de horas de formação	99

Centro de Atendimento

Programa Famílias em Casa

O “Famílias em Casa” é um programa de visitas domiciliárias e abrange as Mães residentes na Casa de Santa Isabel. Faz parte do acompanhamento psicossocial e visa fortalecer os laços pais-bebé. Baseia-se no Modelo de Desenvolvimento Infantil Touchpoints, criado pelo pediatra canadiano Berry Brazelton, que tem aceitação científica e foi trazido para Portugal pelo Prof. Dr. Gomes-Pedro.

Número de visitas realizadas

Ano	Mães residentes na Casa de Santa Isabel	Mães acompanhadas no Centro de Atendimento	N.º de famílias abrangidas
2023	9	26	22
2024	6	4	7
2025	4	11	8

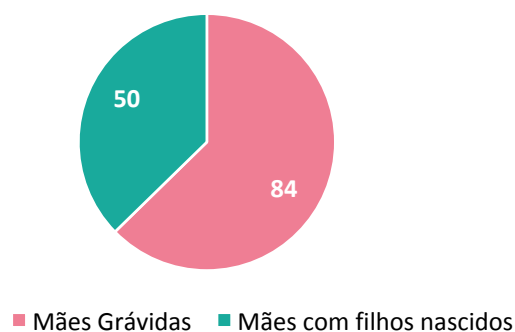


Casa de Santa Isabel

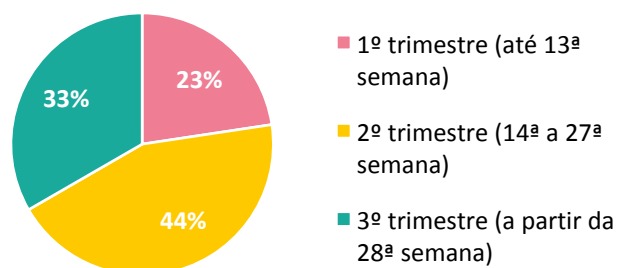
A Casa de Santa Isabel tem capacidade para acolher até 20 pessoas, entre Mães, bebés e irmãos e em 2025 tivemos 134 pedidos de acolhimento. Neste ano, foram admitidas 13 Mães, (entre as quais 5 grávidas em dúvida) e nasceram 9 bebés. Desde a sua inauguração, em 2003, nasceram nesta casa 172 bebés.

Residentes	Admitidos em 2025	Transitaram de 2024	Total
Mães	13	6	19
Bebés	9	6	15
Irmãos	0	1	1
Total	22	13	35

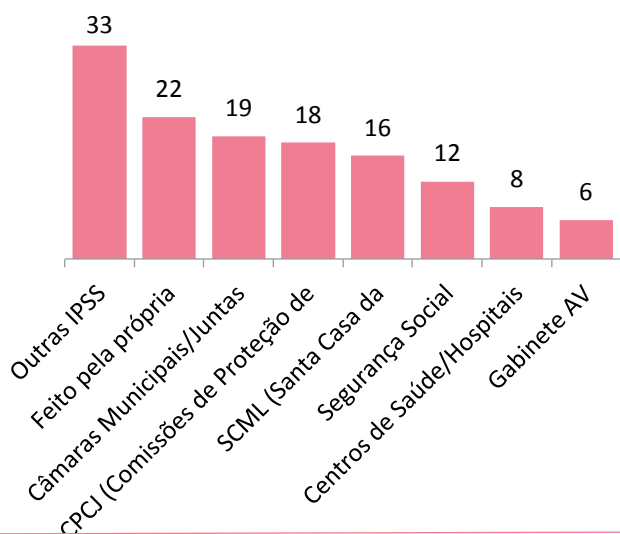
Pedidos de Acolhimento



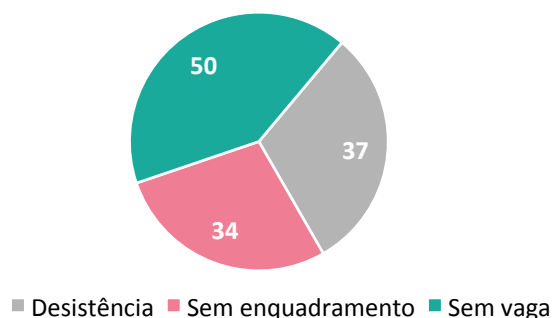
Pedidos feitos por grávidas



Proveniência do Pedido



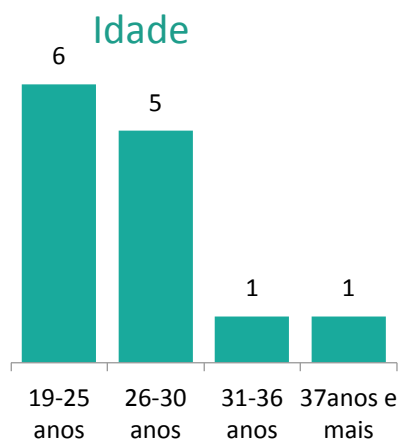
Motivos do não acolhimento



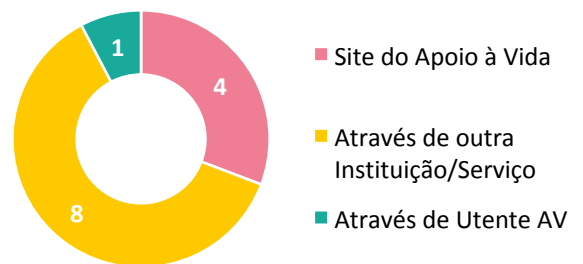
Casa de Santa Isabel

Caracterização das Mães acolhidas em 2025

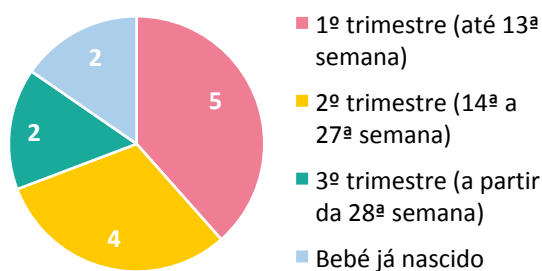
Em 2025, foram acolhidas 13 Mães na Casa de Santa Isabel, sendo 5 portuguesas e 8 estrangeiras. Destas Mães, 9 viviam com o pai do bebé. Das estrangeiras, 5 tinham autorização de residência e 3 estavam em situação ilegal.



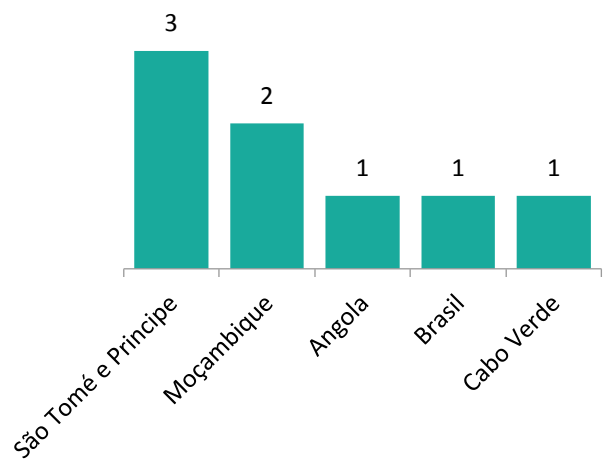
Como encontraram a CSI



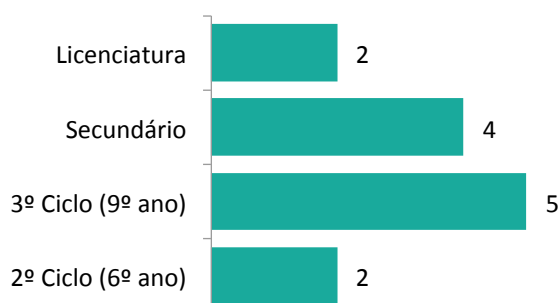
Fase da Gravidez



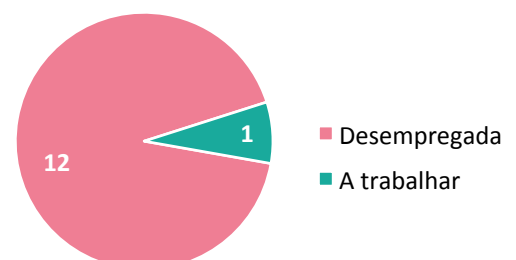
País de origem das 8 estrangeiras



Escolaridade



Ocupação



Casa de Santa Isabel

Saídas

Das 13 Mães acolhidas em 2025, 9 tiveram os seus filhos durante o ano, sendo um dos bebés nado-morto.

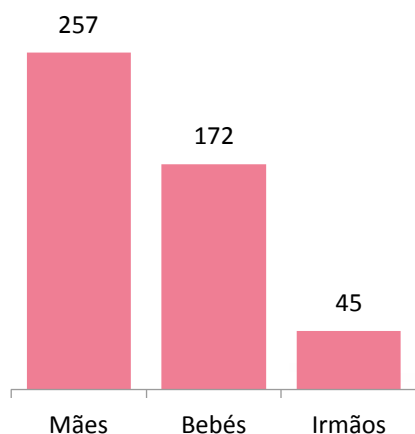
Saíram da Casa 13 Mães, 5 delas ainda grávidas, 6 com o filho e 2 sem o filho (uma delas, a mãe do nado-morto.) A criança separada da Mãe foi entregue a um familiar por ordem do Tribunal.

9 Mães tiveram saídas planeadas e 4 saíram de forma não planeada, 3 por abandono e 1 por ter sido convidada a sair. (Recusa em aderir ao projecto educativo que lhe foi proposto e com o qual se comprometeu no dia em que entrou.)

Quando uma Mãe sai da Casa de Santa Isabel, o acompanhamento psicossocial pode manter-se, juntamente com o apoio em bens.

Encaminhamento na saída			Saída planeada	Saída não planeada
Autonomização	Com o filho	5	✓	
	Sem o filho	1	✓	
Integração na família/amigos	Biológica	1	✓	
	Alargada	1	✓	
Abandono		3		✓
Convidadas a sair		1		✓
Transferidas para outra instituição		1	✓	
Total		13		

Pessoas acolhidas na Casa de Santa Isabel desde 2003



A Voz das Mães

“Da minha experiência na Casa, posso dizer que foi um aprendizado e uma mais valia para a minha vida. Tive a oportunidade de repensar a trajetória da minha vida daí pra frente, tive ajuda dos demais, pude compreender o valor das coisas e a sua importância.

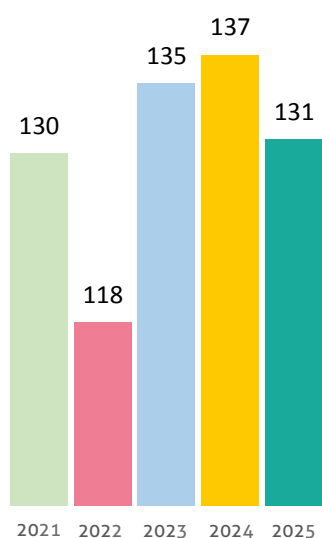
Foi uma experiência única e agradeço a todos com que pude contar.”

Inserção Profissional

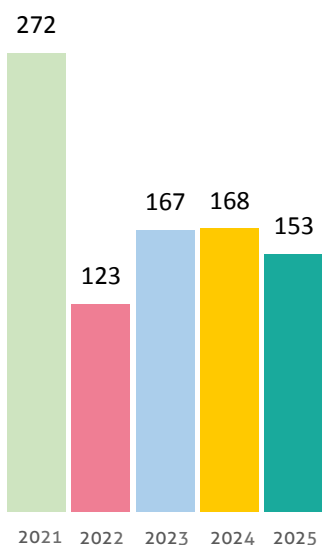
O departamento de Inserção Profissional (IP) é transversal a todas as áreas do Apoio à Vida e, além das Mães que acompanhamos, abrange o seu agregado familiar, Mães encaminhadas por outras instituições e mulheres indicadas por ex-alunas da Escola de Talentos.

Inserção Profissional no Apoio à Vida nos últimos 5 anos

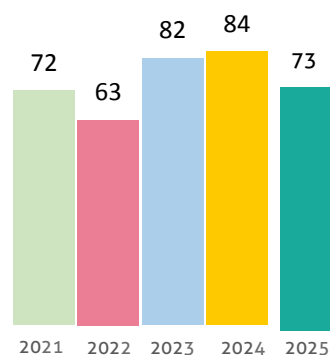
N.º de Pessoas Acompanhadas



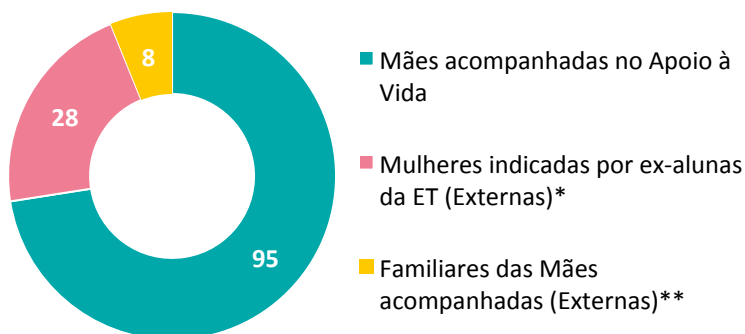
N.º de Atendimentos Individuais



N.º de Colocações no Mercado de Trabalho



131 pessoas acompanhadas em 2025



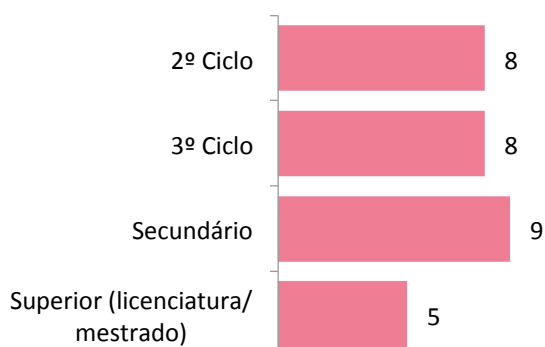
* 8 transitaram de 2024

** 1 transitou de 2024

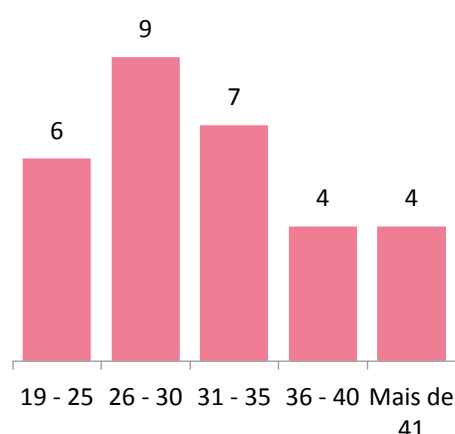
Inserção Profissional

Caracterização das 30 Externas que pediram apoio de IP em 2025

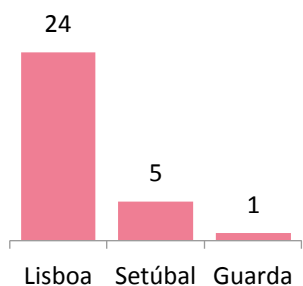
Escolaridade



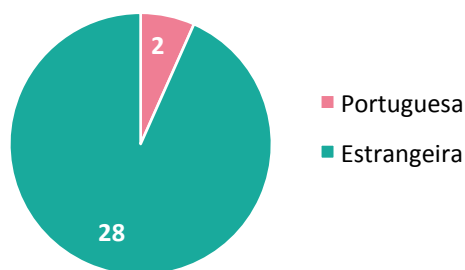
Idade



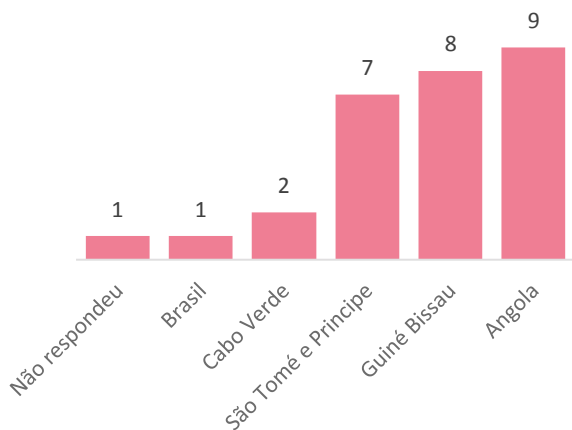
Distrito de origem



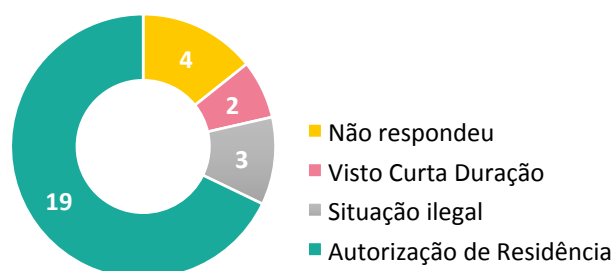
Nacionalidade



País de origem das estrangeiras



Situação das estrangeiras face à lei



Inserção Profissional

A parceria com a Randstad

No âmbito da sua estratégia de Equidade, Diversidade e Inclusão (ED&I), em 2023 a Randstad estabeleceu com o Apoio à Vida uma parceria que incide na colocação no mercado de trabalho de Mães que acompanhamos, bem como dos elementos do seu agregado familiar.

Em 2025 também incluiu várias acções de voluntariado:

- Babysitting
- Apoio logístico na recolha de bens doados
- Organização de bens
- Triagem e arrumação de roupa

11
Candidatos
a emprego

11
Famílias
apoiadas

16
Iniciativas de
voluntariado

33
Colaboradores
voluntários

96
Horas de
voluntariado

15
Voluntários em
mais de 1 acção

Escola de Talentos



Capacitar para o trabalho, formar para a vida

Além de ser uma escola de formação — tão exigente como um futuro emprego —, a Escola de Talentos é uma escola de amor. Oferecemos um curso de serviços domésticos e Apoio à Família centrado no desenvolvimento de competências pessoais, sociais e profissionais. A Formação Humana é uma disciplina específica e um tema transversal a todas as matérias.

O Diploma entregue às alunas com aproveitamento é uma ferramenta valiosa para a sua inserção no mercado de trabalho.



Em 2025:

6

Turmas

42

Alunas admitidas

39

Alunas formadas

26

Colocações directas
no final do curso

Interacção com a comunidade



Voluntariado e Logística

Não estamos sozinhos

Os voluntários são uma peça fundamental do nosso trabalho. Ocupam-se de tarefas como a triagem de roupa, recolha e arrumação de bens e babysitting, entre outras, libertando a equipa para as suas actividades principais. Um dos grupos mais significativos com que contamos são as Formadoras da Escola de Talentos. Sem elas, dificilmente poderíamos assegurar esta valência.

As acções de logística envolvem as recolhas de bens e a participação nas campanhas do Banco Alimentar contra a Fome, que muitas vezes também incluem a participação de voluntários.

Em 2025 estivemos em 5 Feiras de Voluntariado de universidades – Nova SBE e NOVA FCT, Faculdade de Farmácia, ISCSP e Universidade Católica –, o que contribuiu não só para recrutar novos voluntários como também para a divulgação da associação e da Linha 24 horas,

Em termos de voluntários de empresas, em 2025 contamos com a ajuda de equipas da Randstad, Betano, Caixa Geral de Depósitos, McKinsey e Organon.

No reforço da relação com o Banco Alimentar Contra a Fome, colaboramos nas campanhas de recolha de alimentos através do envolvimento nas mesmas da nossa responsável desta área e de uma das nossas viaturas.



Uma voluntária conta-nos

“Fazer voluntariado como baby-sitter na Associação Apoio à Vida é uma experiência muito gratificante, que me ajuda a aproximar-me do que é realmente essencial. Sinto um prazer imenso em contribuir para o bem-estar das Crianças e das suas Mães, ajudando a criar um ambiente seguro, acolhedor e divertido, no espaço da Associação.”

Gestão de Stocks

Saber o que temos e poder partilhar

Os stocks do Apoio à Vida consistem nos artigos que doamos às Mães/Famílias em acompanhamento psicossocial. São, essencialmente, bens para bebé como fraldas, produtos de higiene, leites e papas.

Estes bens são angariados sobretudo em duas campanhas anuais junto de escolas e empresas. Também recebemos bens de particulares.

Todos os bens que recebemos são contados, registados fotograficamente e arrumados por categoria. A arrumação dos alimentos (leites e papas) considera as datas de validade para que não haja produtos fora de prazo. Quando temos bens que não serão escoados antes da sua data de validade, partilhamos com outras instituições.



Uma das Assistentes Sociais da nossa Equipa, à espera do seu primeiro bebé, sentiu intensamente o privilégio de “ter tudo o que precisa” e, em nome da filha que estava para nascer, resolveu fazer uma angariação entre os seus familiares.

A fotografia mostra a generosidade da adesão a esta “campanha”.

Muito obrigado a todos!

Entradas e saídas de bens em 2025

Artigo	Angariado	Entregue às Famílias
Toalhitas	2035	1439
Gel de banho	603	329
Champô	336	110
Água lavante / Micelar	73	67
Creme / Óleo Hidratante	583	260
Creme muda fraldas	479	251
Soro fisiológico	620,5	363
Compressas	575	326
Fraldas T1	13783	13 633
Fraldas T2	12164	9 078
Fraldas T3	11327	14 627
Fraldas T4	6357	11 145
Fraldas T5	2732	3 858
Fraldas T6	937	2 246
Leites nº 1	248	197
Leites nº 2	244	175
Leites nº 3	19	53
Papas > 4 m	252	72
Papas > 6m	440	365
Discos de amamentação	156	106
Chuchas (0 a 6 meses)	107	138
Biberons (0 a 6 meses)	134	104

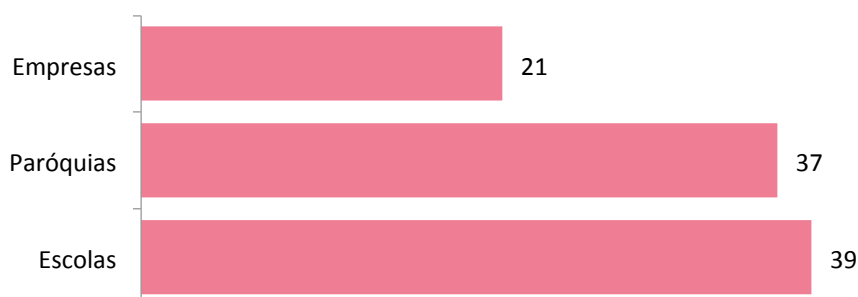
Angariações e Comunicação

A generosidade visível

Em 2025 a angariação de fundos e outros bens junto de doadores teve como acções principais:

- Campanhas de recolha de bens em escolas, empresas e supermercados;
- Estreitamento das relações com benfeitores particulares e corporativos;
- Campanha do Biberon (divulgação da associação, sensibilização quanto ao respeito para com a mulher que enfrenta uma gravidez inesperada e pedido de donativos);
- Consignação fiscal;
- Pedidos específicos dirigidos a grupos ou empresas.

Organizações com que contámos nas Campanhas de 2025



Mostrar de perto o nosso trabalho

A comunicação do Apoio à Vida centra-se sobretudo no feedback aos doadores, tanto pessoalmente como por newsletters, e na divulgação da associação e da causa que defendemos junto dos parceiros e entidades que aderem a iniciativas que promovemos, nomeadamente as

campanhas de recolha de bens e a Campanha do Biberon, que impacta cerca de 10.000 pessoas todos os anos. Todas as pessoas que interagem connosco (patrocinadores, voluntários, etc.) ou que nos queiram conhecer de perto são convidadas a visitar-nos.

Esporadicamente, marcamos presença em podcasts e programas de televisão.



Equipa

DIRECÇÃO

Manuel Faria Blanc | José Manuel Seruya | Ana Figueiredo Sanches

EQUIPA TÉCNICA

Mara Mota, Assistente Social
e Directora Técnica

Francisca Miranda, Psicóloga
e Coordenadora do Centro de Atendimento

Francisca Dias, Psicóloga

e Coordenadora da Escola de Talentos

Sofia Fernandes, Técnica de Inserção Profissional

Beatriz Gorjão, Psicóloga

Benedita Miranda, Assistente Social

Catarina Eça Pinheiro, Assistente Social

Madalena Marques dos Santos, Assistente Social

Mafalda Líbano Monteiro, Assistente Social

Sofia Gomes, Psicóloga

CASA DE SANTA ISABEL

Fernanda Ludovice, Directora

Carla Vieira, Monitora

Filipa Afonso, Monitora

Jane Brabo, Monitora

Jorgina Santos, Monitora

Mariam Nascimento, Monitora

Sandra Coelho, Monitora

SERVIÇO ADMINISTRATIVO

Isabel S. Cunha

VOLUNTARIADO E LOGÍSTICA

Lúcia Martins

FUNDRAISING E COMUNICAÇÃO

Rita Sousa Rêgo



apoio à vida
— 25 anos —
a ajudar grávidas em dificuldade

Apoios em 2025

Corporativos



Particulares

Doadores
Regulares



AMIGOS
PARA
A VIDA

PROJECTO
83

Doadores
Pontuais



BENS
E
NUMERÁRIO

Campanha
do Biberon



SEMANA
DA VIDA,
DIOCESE
DE LISBOA

Demonstrações Financeiras

Resultados

Em 2025, o total de subsídios e donativos recebidos de particulares e empresas ascendeu a cerca de 392 mil euros, registando uma subida de 47,4% em relação aos proveitos da mesma natureza que, em 2024, foram afectos à conta de exploração (considerando igualmente as verbas angariadas para financiamento dos investimentos entretanto realizados, o aumento foi de 323 mil euros, em 2024, para 405 mil euros, no ano transacto). Em conjunto com as comparticipações recebidas da Segurança Social, o resultado da periodificação dos referidos apoios financeiros ao investimento e outras receitas de menor significado, os proveitos do exercício totalizaram 678 mil euros, ultrapassando em 29,3% o valor obtido no ano anterior.

Proveitos totais

(1,000€)	2025	2024	Variação	
			Valor	%
Subsídios e Donativos				
De Entidades Públicas	263,0	251,9	11,0	4,4
De Outras Entidades				
Em Espécie / <i>Probono</i>	51,9	55,3	(3,4)	(6,1)
Em Numerário				
Particulares	157,0	129,7	27,3	21,1
Empresas e Institucionais	183,2	81,0	102,1	126,0
Subtotal	392,1	266,1	126,1	47,4
Total Subsídios e Donativos	655,1	518,0	137,1	26,5
Subsídios p/Investimentos	15,5	2,8	12,8	s.s.
Outros Proveitos	7,5	3,8	3,8	99,9
Total Proveitos	678,2	524,6	153,6	29,3

Quanto aos custos, ascenderam a cerca de 612 mil euros, o que se traduziu num agravamento de quase 95 mil euros (18,3%) relativamente a 2024, explicado, essencialmente, pela subida dos custos com pessoal em mais de 50 mil euros, a realização de algumas obras de manutenção, a contratação de diversos serviços especializados e a amortização (pela primeira vez, um ano completo) dos investimentos recentemente realizados.

Assim, o exercício de 2025 acabou por se saldar por um resultado positivo de aproximadamente 66 mil euros.

Obrigado
pela sua atenção



apoio à vida

— desde 1999 —

a ajudar grávidas em dificuldade

Sede , Centro de Atendimento e Casa de Santa Isabel | 217 589 818

Estrada da Ameixoeira 129 | 1750-014 Lisboa | geral@apoioavida.pt

Escola de Talentos | 936 532 823

Largo da Memória 14 | 1349-045 Lisboa | escoladetalentos@apoioavida.pt